

# LES MALADIES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

Dr Stéphane Ilouz

© TousVosLivres.com

## **SOMMAIRE**

- ✓ L'infection à chlamydia
  - ✓ La trichomonase (tricho)
  - ✓ La gonorrhée
  - ✓ Le papillomavirus
  - ✓ L'herpès génital
  - ✓ L'hépatite B
  - ✓ Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)
  - ✓ La syphilis
  - ✓ Les préservatifs
- 

### **1-L'infection à chlamydia**

**Qu'est-ce que c'est? C'est une infection bactérienne qui affecte les organes génitaux des hommes et des femmes.**

**Symptômes : Pour beaucoup d'entre nous, il n'y a aucun symptôme; 75 % des femmes qui contractent cette infection sont asymptomatiques. D'autres peuvent avoir des saignements vaginaux anormaux et des pertes inhabituelles ou éprouver de la douleur en urinant.**

**Comment se répand-elle? Par des rapports sexuels sans protection (y compris le sexe oral).**

**Traitement : Des antibiotiques pour les deux partenaires.**

**Complications possibles : Salpingite et grossesse tubaire, chez la femme; infécondité et augmentation du risque de contracter le VIH.**

**Prévention : Utilisez toujours un préservatif. Un test de dépistage de la chlamydia peut se faire à l'occasion de votre test annuel de Papanicolaou. Demandez à votre médecin de faire également ce dépistage chez votre partenaire. Auparavant, les hommes redoutaient ce test parce qu'il consistait à faire un prélèvement dans l'urètre (ouverture du canal urinaire), ce qui était parfois douloureux. Cependant, les tests les plus récents peuvent se faire sur un échantillon**

d'urine et il n'y a donc aucune excuse d'éviter ce test très simple. Une fois que votre partenaire et vous décidez d'avoir une relation monogame, vous pouvez envisager des rapports sexuels sans préservatif. Mais cela ne doit se produire qu'après avoir tous deux subi les tests pour les ITS et avoir obtenu des résultats concluants.

## **2-La trichomonase (tricho)**

**Qu'est-ce que c'est? C'est un microbe microscopique (un parasite) qui vit dans les liquides du vagin ou sous le prépuce du pénis. Il peut passer d'un partenaire à l'autre à maintes reprises.**

**Symptômes : Il n'y a en général aucun symptôme chez l'homme, et certaines femmes n'en ont pas non plus. Celles qui en ont constatent des pertes vaginales blanches ou jaunes qui irritent la vulve (les parties externes des organes génitaux féminins) et ont une odeur désagréable. Comment se répand-elle? Surtout par des rapports sexuels sans protection.**

**Traitement : Un antibiotique pour les deux partenaires.**

**Complications possibles: Complications en cours de grossesse, réapparitions fréquentes de l'infection et augmentation du risque de VIH.**

**Prévention : Utilisez toujours un préservatif. Vous pouvez avoir un test de dépistage de la tricho à l'occasion d'un test de Papanicolaou.**

## **3-La gonorrhée**

**Qu'est-ce que c'est? C'est une infection bactérienne des organes génitaux, la plus ancienne des « maladies vénériennes ».**

**Symptômes : Pour beaucoup d'entre nous, il n'y a aucun symptôme. Certaines personnes peuvent éprouver des sensations de brûlure en urinant ou avoir des pertes vertes ou jaunes (du pénis ou du vagin), des saignements vaginaux anormaux, une éruption cutanée transitoire et des articulations douloureuses et enflées.**

**Comment se répand-elle? Par des rapports sexuels sans protection.**

**Traitement : Des antibiotiques pour les deux partenaires. On a constaté une résistance de la gonorrhée à certains antibiotiques plus anciens.**

**Complications possibles: Salpingite, arthrite, grossesse tubaire, stérilité, complications en cours de grossesse et augmentation du risque de VIH.**

**Prévention : Utilisez toujours un préservatif. vous pouvez avoir un test de dépistage de la tricho à l'occasion d'un test de Papanicolaou. Demandez à votre médecin d'en faire également un à votre partenaire.**

#### **4-Le papillomavirus**

**Qu'est-ce que c'est? C'est une infection virale dans les organes génitaux.**

**Symptômes : Verrues molles qui donnent des démangeaisons dans les organes génitaux et leur proximité.**

**Comment se répand-elle? Par des rapports sexuels sans protection ou en touchant une région infectée.**

**Traitement : Bien que l'on puisse faire disparaître les verrues, il est très probable que le virus responsable continue de vivre sous la peau. Chez certaines personnes, il demeure à l'état latent et ne se manifeste plus jamais, mais chez d'autres les verrues peuvent réapparaître. Celles-ci peuvent être éliminées par des médicaments ou la chirurgie. En général, les traitements doivent être réitérés plusieurs fois.**

**REMARQUE : Les préservatifs peuvent ne pas prévenir sa transmission d'un partenaire sexuel à l'autre si le latex ne sépare pas entièrement les régions infectées.**

**Complications possibles: Certaines formes de la maladie comportent un risque de cancer du col de l'utérus.**

**REMARQUE : Toutes les femmes sexuellement actives devraient passer annuellement un test de Papanicolaou. Celui-ci peut déceler, de façon précoce, tout cancer du col ou toute croissance précancéreuse, à un stade où il est facile de les traiter. Votre médecin peut également vous conseiller une colposcopie, un autre moyen d'examiner le vagin et le col utérin.**

#### **5-L'herpès génital**

**Qu'est-ce que c'est? C'est une infection virale des organes génitaux.**

**Symptômes : Des ampoules douloureuses apparaissent sur le pénis, le vagin, le col de l'utérus ou l'anus. Au cours d'une première éclosion, l'herpès peut être accompagné de fièvre, de maux de tête et de ganglions enflés. Une fois qu'on est infecté par le virus de l'herpès, les ampoules peuvent réapparaître tous les quelques mois pendant des années. Dans la bouche, l'herpès produit des ampoules et des boutons de fièvre douloureux.**

**Comment se répand-elle? En touchant une région infectée, qu'il y ait un chancre ou non, ou en ayant des rapports sexuels sans protection avec quelqu'un qui a une lésion active ou encore, en pratiquant le sexe oral ou génital avec quelqu'un qui a le virus. REMARQUE : Les préservatifs**

peuvent ne pas prévenir l'herpès si le latex ne protège pas entièrement de la zone infectée et des sécrétions.

**Traitement :** Le médicament acyclovir peut réduire la fréquence et la gravité des lésions cutanées récurrentes et contribuer à soulager la douleur et la démangeaison causées par ces lésions. Les chercheurs continuent à se pencher sur d'éventuels vaccins qui pourraient prévenir l'herpès.

**Complications possibles :** Réapparition des ampoules et risque accru de VIH en cas de contact avec un partenaire infecté. Transmission possible du virus au nouveau-né au moment de la naissance.

**Prévention :** Il ne faut pas avoir de contacts sexuels lorsque des lésions sont visibles chez son ou sa partenaire. S'il y a des boutons de fièvre, abstenez-vous de pratiquer le sexe oral.

## **6-L'hépatite B**

**Qu'est-ce que c'est?** Une infection virale qui affecte le foie.

**Symptômes :** Souvent, il n'y a aucun symptôme. Par contre, certains se sentent épuisés, ont des nausées et des douleurs, perdent l'appétit, ont la jaunisse (peau et yeux jaunâtres) et des urines foncées.

**Comment se répand-elle?** Par des rapports sexuels sans protection. Elle se transmet par l'intermédiaire du sang infecté, de la salive, du sperme, des sécrétions vaginales ou d'autres liquides corporels ou par l'utilisation d'aiguilles contaminées.

**Traitement :** La plupart des cas guérissent sans traitement, mais certaines personnes demeurent contagieuses pendant le reste de leur vie.

**Prévention :** Il existe maintenant un vaccin pour prévenir cette MTS et votre médecin peut vous l'administrer. Si vous avez déjà contracté ce virus - ce qui est beaucoup plus courant qu'on ne le pense - les tests de dépistage de l'hépatite B seront positifs pendant toute votre vie.

## **7-Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)**

**Qu'est-ce que c'est?** C'est la cause du SIDA.

**Symptômes :** De nombreuses personnes ne savent même pas qu'elles ont contracté le VIH parce que les symptômes peuvent n'apparaître qu'après des années. D'autres perdent du poids, se sentent fatiguées, ont des symptômes ressemblant à ceux de la grippe, des fièvres persistantes, des maux de tête, des troubles mentaux ou des infections graves et récurrentes aux levures.

**Comment se répand-il ?** Par le biais des liquides corporels (sang, sperme, sécrétions vaginales et lait maternel). Cela peut se produire au cours des rapports sexuels ou par l'utilisation d'aiguilles contaminées.

**Traitement :** Le VIH peut causer le SIDA, une maladie mortelle. Les médicaments ralentissent l'évolution du VIH en SIDA, ce qui retarde l'apparition du SIDA. Un traitement assez précoce fait une grosse différence.

**Complications possibles:** Il s'agit de la plus meurtrière des ITS. Le VIH réduit la capacité de l'organisme de combattre les maladies. Les personnes infectées par le VIH deviennent susceptibles d'être atteintes de cancer et de pneumonie. En outre, la mère peut transmettre le VIH au fœtus avant sa naissance.

**Prévention :** Utilisez toujours un préservatif, évitez de prendre des risques (comme le partage d'aiguilles). Demandez à votre partenaire de passer un test de dépistage du VIH.

## **8-La syphilis**

**Qu'est-ce que c'est?** C'est une infection bactérienne qui peut s'étendre à tout le corps.

**Symptômes :** Au départ, des chancres non douloureux (mais pas toujours) peuvent apparaître sur les organes génitaux et sur la bouche. Divers symptômes se manifestent ensuite, y compris une éruption cutanée (sur les paumes de la main, la plante des pieds et les organes génitaux).

**Comment se répand-elle?** Par des rapports sexuels sans protection et par les baisers (s'il y a un chancre dans la bouche).

**Traitement :** Des antibiotiques (administrés aux deux partenaires) peuvent la guérir s'ils sont pris à temps, mais aux stades ultérieurs de la maladie, les médicaments ne pourront pas réparer les dommages déjà faits.

**Complications possibles :** Augmentation du risque de VIH par contact avec un ou une partenaire infecté(e). Si les symptômes ne sont pas traités, les agents infectieux demeurent dans le corps et peuvent éventuellement provoquer des dommages au cerveau, au cœur et au système nerveux, voire, entraîner la mort.

**Prévention :** Utilisez toujours un préservatif. Le dépistage de la syphilis se fait au moyen d'un test sanguin. Demandez à votre médecin d'en faire un à votre partenaire aussi. La syphilis n'est pas aussi courante que la gonorrhée, mais ses effets sont bien plus graves.

## **9-Les préservatifs**

**Utilisez toujours le préservatif pour une sexualité plus sécuritaire**

**Ayez recours au préservatif la première fois et chaque fois que vous avez une relation sexuelle. Pourquoi? Parce que le préservatif protège en érigeant une barrière physique ou un bouclier entre le pénis de l'homme et son-sa partenaire. Insistez sur des rapports sexuels plus sûrs même si votre partenaire affirme être «propre». Dites non à quiconque n'est pas disposé-e à des rapports sexuels sans danger.**

**Comment et où se les procurer**

**Les préservatifs s'achètent dans toute pharmacie, en vente libre. Ils se vendent habituellement en boîtes de plusieurs unités. Vous pouvez aussi vous les procurer à l'unité dans les distributrices disponibles dans bon nombre de restaurants et de bars.**

**Le type le plus commun de préservatif est le préservatif au latex; cependant, le préservatif synthétique offre également une protection contre la grossesse en plus des MTS. Les préservatifs à membranes naturels (aussi appelés «peaux») ne sont pas recommandés comme protection contre des infections virales comme l'hépatite et le VIH. Faites l'essai de plusieurs types et marques de préservatifs afin de trouver celui qui vous convient le plus.**

**N'utilisez pas de préservatif dont la date d'expiration inscrite sur l'emballage est expirée. Si vous ne trouvez pas de date d'échéance, ne l'utilisez pas.**

**Comment utiliser le préservatif**

**S'ils sont bien utilisés, les préservatifs peuvent vous protéger et protéger votre partenaire en prévenant les MTS et la grossesse.**

**Mettez le préservatif avant tout contact génital et manipulez-le avec soin pour éviter de le perforer.**

**Pincez le réservoir au bout du préservatif pour faire sortir l'air et laisser de l'espace pour recueillir le sperme (environ un centimètre).**

**Déroulez le préservatif le plus loin possible sur le pénis en érection.**

**Pour prévenir l'irritation et pour éviter de déchirer le préservatif, utilisez un lubrifiant à base d'eau.**

**Évitez les lubrifiants à base de pétrole (par exemple, la vaseline) parce qu'ils risquent d'affaiblir le préservatif et de diminuer la protection qu'il offre. Le préservatif pourrait même se déchirer.**

**Après l'éjaculation, retirez le pénis du vagin sans enlever le préservatif, pendant que le pénis est encore en érection.**

**Tenez fermement la base du préservatif pour éviter tout écoulement du sperme.**

**Faites un noeud au bout ouvert et jetez le préservatif .**

**Utilisez un nouveau préservatif chaque fois que vous faites l'amour.**

**Au moment d'acheter des préservatifs, vérifiez la date d'expiration ou la date indiquée après la mention «Utiliser avant». Il n'est pas recommandé d'utiliser les préservatifs après cette date.**

**Soyez prudent si vous achetez des préservatifs «grande sensibilité» : il se peut qu'ils soient plus minces que les autres et n'offrent pas une aussi bonne protection.**

**Utiliser le préservatif, c'est la précaution la plus importante que vous puissiez prendre pour réduire les risques de MTS pour vous-même et votre partenaire**

**FIN**