

## **Chapitre 1**

# **Les 8 vérités sur les traders particuliers**

Pour commencer, je vais vous parler un peu plus de ces traders particuliers, à travers 8 questions / réponses. Cela risquera de vous étonner. Pourtant c'est la simple réalité, quoi que vous en pensiez.

### **1. Comment font-ils ?**

Simplement avec un ordinateur, même basique, un accès à internet et une plateforme de trading

### **2. Ont-ils fait des sacrifices financiers pour se former ?**

Se former au trading peut revenir extrêmement cher (séminaires, livres, formations en salle de marché, techniques avancées). Mais il existe une solution. Je vous en parle plus loin.

### **3. Ont-ils eu besoin d'avoir des relations pour commencer ?**

Le trading est un des rares business où vous pouvez, si vous le souhaitez, n'avoir aucun intermédiaire physique entre vous et le marché.

Ce n'est donc pas une affaire de relation.

### **4. Y passent-ils leurs journées entières ?**

Il est tout à fait possible d'y passer la journée, comme de choisir un plan de trading qui prend 1 heure par jour, ou même 1 heure par semaine.

La différence étant que les occasions de prendre des positions seront plus nombreuses pour la personne qui y passe tout son temps.

J'avais fait (et vous pourrez le faire) le choix d'utiliser un plan qui me prenait 1 heure par jour, le soir, en complément de mon emploi.

Ensuite, j'ai largué les amarres et j'ai remplacé mes heures de travail par du temps libre.

## **5. Disposent-ils de matériel extrêmement puissant ?**

Loin de là, certains opèrent même depuis un ordinateur portable, et plus récemment pour les nomades, depuis leurs smartphones ou leurs tablettes tactiles.

## **6. Arrivent-ils à dormir la nuit ?**

Tous traders particuliers qui se respectent, lorsqu'ils prennent des positions d'achat et de vente, sécurisent ses positions, les contrôlent et les dimensionnent afin de ne jamais perdre plus que ce qui est prévu par le plan de trading.

Ces pertes sont prises en compte dès le départ dans le plan de trading et donc, le trader particulier ne ressent aucun stress une fois sa journée terminée.

## **7. Est-ce qu'ils peuvent tout perdre du jour au lendemain, est-ce si dangereux ?**

C'est la question qui rebute le plus de monde.

En fait, les médias vous balancent tellement d'informations sur les traders, (Kerviel est l'exemple parfait) qu'il est difficile d'affirmer

haut et fort, que le trading et l'investissement boursier peuvent être contrôlés et sécurisés à 100%.

Bien sûr, une personne qui n'aura pas connaissance de la façon de procéder pourra y laisser sa chemise. Je vous rassure, ce n'est pas le but.

## **8. Qu'ont-ils de plus que moi ?**

Absolument rien !

Vous vous rendez peut être compte, finalement, que c'est un domaine bourré d'a priori, et vous aurez certainement du mal à croire tout ce que je viens de vous révéler sur les traders particuliers.

Pourtant, plus vous vous instruisez, plus vous vous rendez compte que finalement, c'est à la portée de tous, et surtout de vous.

## **Chapitre 2 :**

# **Les 8 raisons pour lesquelles vous ne devez pas passer à côté cette rare opportunité**

Pour investir en bourse, vous devrez d'abord choisir votre “support d'investissement”.

Les plus connus sont les actions.

Il existe bien sur d'autres marchés, principalement :

- Le marché des indices boursiers (CAC40, NASDAQ, etc.)
- Le marché des commodities (l'or ou le pétrole par exemple)
- Le marché du Forex (échange de devise)

Le Forex (en anglais Foreign exchange) est parfait pour débuter en bourse.

C'est un marché dédié à l'échange d'une monnaie contre une autre, par exemple des euros contre des dollars.

Prenons un exemple. Lorsque vous souhaitez échanger votre monnaie à l'aéroport, vous échangez au "taux de change" de la valeur.

Si EUR/USD vaut 1.25, cela signifie que 1 euro vous sera échangé contre 1,25 dollars. Ce taux fluctue en fonction de l'offre et de la demande.

Toutes les valeurs monétaires sont "tradable" et échangeables :

L'euro, le dollar, mais aussi le yen japonais, la livre sterling, le franc suisse et j'en passe.

Une combinaison d'une devise contre une autre (par exemple EUR/USD) est appelée paire de devises.

Toutes ces paires de devises forment le marché du Forex et il est possible de faire des opérations d'échange pour faire fructifier son capital avec une technique de trading.

Voilà les principaux avantages de ce marché par rapports aux autres :

1. Le marché est ouvert 24h/24 et 7j/7 (La plupart des brokers ne permettent pas de "trader

le week-end généralement, car les valeurs s'échangent peu)

**2.** Vous pouvez facilement ouvrir un compte de démonstration pour vous entraîner autant de temps que vous le voulez sans risquer le moindre euro.

**3.** Vous pouvez faire des bénéfices, même quand une devise perd de sa valeur.

**4.** Il permet de débiter avec très peu de fonds (certains brokers permettent d'ouvrir des comptes de trading avec seulement 50€)

**5.** Il domine tous les autres marchés.

Lorsque vous achetez une action par exemple, vous l'achetez d'abord dans une devise particulière en fonction du marché.

Les actions France Télécom seront achetées en Euro, et celles de Google en Dollar par exemple.

**6.** Les mouvements sont explosifs et violents (lors d'annonces économiques par exemple)

**7.** Vous bénéficiez d'un effet de levier relativement important (l'effet de levier permet de multiplier votre capital disponible, et donc

d'avoir plus d'impact lorsque vous achetez ou vendez)

**8.** Vous avez toujours quelqu'un en face pour faire vos transactions (vous ne vous retrouvez pas bloqué, à ne plus savoir quoi faire de vos actions par exemple)

Tous ses avantages font du marché du Forex, le marché ultime pour commencer à investir en bourse.



## Chapitre 3 :

# Les 3 principales techniques de trading

Maintenant que vous savez sur quel marché trader, il vous faut choisir une technique de trading simple et rentable pour faire fructifier votre capital...

Il existe plusieurs types de stratégie, certaines sont beaucoup plus simples pour débiter :

### 1. Le suivi de tendance

C'est de loin la technique la plus simple et la plus rentable pour le débutant. Vous achetez une devise à bas prix pour la revendre lorsque son prix est haut, et vous vendez à haut prix pour racheter lorsque le prix est bas. L'autre avantage de la stratégie, c'est que vous pouvez facilement l'adapter à votre emploi du temps. (Après ou avant d'aller travailler par exemple, ou encore en un coup d'œil sur votre smartphone à la pause-café). Il s'agira de repérer en un coup d'œil si tous les paramètres sont réunis pour prendre une décision.

## **2. Le scalping**

C'est une stratégie extrêmement agressive qui consiste à prendre énormément de positions sur une courte période de temps en favorisant le taux de réussite. Elle est difficile à maîtriser car elle demande un sang-froid hors du commun, une connexion internet très rapide, et un matériel adapté (plusieurs écrans), et surtout elle vous demandera beaucoup de temps disponible en journée. Je ne vous recommande pas cette stratégie pour débiter en bourse.

## **3. Le carry trading**

Cette stratégie très simple consiste à miser sur l'écart de rendement d'une devise par rapport à une autre. Elle est notamment réservée aux banques et aux gros fonds d'investissement, qui disposent de beaucoup plus de liquidité que le trader particulier. En effet cette technique n'est rentable qu'avec beaucoup de fonds.

## Chapitre 4 :

# Tout ce qu'il vous faut pour commencer en 5 étapes

Quand on parle de bourse, la plupart des gens pensent que cela est réservé à une élite de personnes. Pourtant, la vérité, c'est que le trading est pratiqué par des milliers de particuliers comme vous et moi. En fait, accéder au marché financier est beaucoup plus simple que vous ne le pensez. Voilà ce qu'il vous faut :

**1. Un ordinateur équipé de Windows ou Mac**

Le trading ce n'est pas une question de puissance d'ordinateur. Un simple ordinateur PC (quelque soit votre version de Windows) ou MAC, fera l'affaire.

Bien sûr, plus votre ordinateur sera puissant, plus votre plateforme de trading sera rapide. Mais la plupart des ordinateurs vendus sur le marché aujourd'hui répondent aux critères.

Le seul avantage matériel étant le nombre d'écrans que vous possédez.

Même si un écran suffit, il est plutôt agréable d'en avoir un deuxième pour avoir une vue globale sur votre logiciel de trading.

Cet avantage reste cependant optionnel à vos débuts, car vous pourrez très bien vous en passer.

## **2. Une connexion internet**

Votre connexion internet sera votre passerelle entre votre station de trading et votre compte de trading. Vous pouvez très bien trader avec une connexion faible (512k par exemple) mais plus votre débit sera élevé, mieux ce sera. Sauf si vous faites du scalping par exemple, le débit de votre connexion internet n'aura pas d'importance.

## **3. Ouvrir un compte de trading**

Lorsque vous sélectionnez votre broker (c'est un peu comme une banque, mais spécialisé dans les transactions boursières) vous pourrez directement ouvrir un compte sur leur site internet.

Soit vous ouvrez un compte en argent réel directement (je vous le déconseille pour débiter, nous allons voir pourquoi dans le prochain

chapitre), soit vous ouvrez un compte de démonstration.

Vous sélectionnez le montant de votre compte fictif et vous pouvez directement tester votre technique de trading sans risque.

Je vous déconseille toutefois de rester en compte de démonstration trop longtemps. En effet, vous ne subirez aucune émotion du fait que l'argent soit fictif.

Lorsque vous ouvrez un compte réel, cela pourra avoir des conséquences sur vos décisions. Vous trouverez une solution au dernier chapitre de ce livre.

#### **4. Télécharger le logiciel**

Une fois votre compte de trading créé, vous n'avez plus qu'à télécharger le logiciel qui vous permettra d'interagir avec le marché, de passer des ordres, d'analyser vos graphiques boursiers.

Les brokers proposent même des plateformes smartphone (pour iPhone et android) et pour tablette (ipad, etc. ...). Idéal pour les personnes qui n'ont que peu de temps disponible et qui souhaitent passer leurs ordres en journée !

## 5. Commencer à trader

Vous êtes maintenant prêts à passer vos premiers ordres. Mais attention, cela risque de faire très mal si vous ne savez pas vous y prendre (d'où l'avantage de commencer par un compte de démonstration).

Il vous faut maintenant connaître les différences entre un trader débutant souvent perdant et un trader gagnant.

## Chapitre 5

# Choisissez votre camp, les 5 différences entre les gagnants et les perdants

Les différences entre les traders gagnants et ceux qui perdent sont parfois subtiles.

Le problème c'est que le débutant se lance sans connaître les règles du jeu.

Le trader gagnant, lui, a pris connaissance des règles et les utilise le plus simplement du monde pour faire des plus-values.

Faisons un petit comparatif en 5 points des traders gagnants et perdants :

**1.** Le trader perdant voit son compte chuté à zéro avant de comprendre qu'il faut déjà savoir comment s'y prendre. Le trader gagnant s'est d'abord formé aux techniques efficaces qui ont fait leurs preuves.

**2.** Le trader perdant n'a aucun plan de trading. Le trader gagnant applique tout simplement le plan de trading, sans fantaisie, et dort tranquillement car il est sûr de son résultat, sur le long terme (c'est mathématique !).

**3.** Le trader perdant est impulsif et prend des décisions sans réfléchir, comme si il jouait au casino. Le trader gagnant analyse le plus simplement du monde son graphique avec une méthode bien précise, afin de prendre les bonnes décisions.

**4.** Le trader perdant ne connaît pas les règles statistiques pour gagner de l'argent, même lorsque vous perdez 2 fois sur 3. Le trader gagnant ne réinvente pas la roue ! Il utilise des processus mathématiques extrêmement simples (et souvent méconnus du grand public). Ces mêmes méthodes sont celles utilisées par les gestionnaires de finance.

**5.** Le trader perdant prendra beaucoup d'ordres en fonction de ses émotions, ce qui finira par faire exploser son compte de trading. Le trader gagnant, lui, utilise une méthode de repérage graphique et sais en un coup d'œil la décision qu'il devra prendre.

La bonne nouvelle, c'est qu'il est toujours possible de prendre la voie du trader gagnant. Il vous suffit simplement de prendre la décision, et on s'occupe du reste !